



"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения
гимназия
Балгасинского
муниципального района
Республики
Татарстан

"Утверждено"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Атапова

М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ РТ МЛАДШИЕ
с 11 по 16 декабря, 25 по 30 декабря 2023 г
Горячее бесплатное питание младшие

2 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
№45/2015	Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	5,65	54
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,42	9,23	169
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	140		5,26	4,17	33,54	193
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	540	64,19	18,40	18,02	78,41	553,00
ВТОРНИК							
№ 532/2013 г	Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,20	0,20	4,90	24
№47/2015	Салат из квашенной капусты с луком	60		0,96	3,06	4,94	53
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/120		13,64	12,63	32,57	299
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	518	64,19	17,13	16,06	64,35	498,51
СРЕДА							
№52/2015	Салат из свеклы отварной (с маслом)	60		0,86	3,65	5,02	56
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		10,40	12,24	7,69	183
№ 303/2015	Каша гречневая вязкая	140		3,26	4,33	20,55	134
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	540	64,19	17,16	20,61	63,67	511,52
ЧЕТВЕРГ							
ТТК 2021 г	Салат из моркови	60		0,70	3,05	6,72	58
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/120		14,67	12,67	31,21	298
ТТК 2021 г	Чай с сахаром и лимоном	200/8/3		0,04	0,01	8,08	33
	Печенье весовое	2 шт/30		2,07	4,14	22,23	134
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	501	64,19	20,00	20,23	87,08	613,55
ПЯТНИЦА							
№47/2015	Салат из квашенной капусты с луком	60		0,96	3,06	4,94	53
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		12,25	5,57	5,92	123
№ 312/2015г	Пюре картофельное с маслом	140/5		3,10	7,97	20,60	169
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	8,00	32
АКТ 2021	Печенье сдобное Шоколадное	1шт/15		1,21	3,62	10,26	79
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	558	64,19	20,05	20,74	68,56	546,81
СУББОТА							
№21/2015	Салат из соленных огурцов с луком	60		0,52	3,06	1,56	37
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с соусом	180/5		16,07	15,04	37,89	351
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	8,00	32
	Печенье весовое	1 шт/15		1,03	2,07	11,11	67
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	508	64,19	20,15	20,69	77,40	578,20

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: